

(RE)PRENDRE LE TEMPS DE...

CADOUIN (DORDOGNE) / 10, 11 & 12 NOVEMBRE 2023

**Nous ne cuisinons pas seulement pour nourrir;
nous cuisinons aussi pour réfléchir et agir!**

C'est pourquoi le Collectif
Les Pieds dans le Plat
organise une session
d'échanges nourris aux
dimensions sociales et
politiques de nos métiers et
à notre chemin en éducation
populaire.

*Cette session s'adresse
aux formateurs en
poste, aux aspirants
formateurs et à tous les
adhérent(e)s qui
veulent contribuer aux
réflexions du CPP.*

Du temps, nous en manquons à chaque session...
Vous êtes invité(e)s en amont, à regarder ces
vidéos, pour se retrouver avec des bases
communes:

- Que perdons-nous à gagner du temps?, avec Hartmut Rosa (sur Arte).
- L'urgence de ralentir, un film de Philippe Borel.
- Aux origines de la conférence gesticulée, avec Franck Lepage.
- "Tic, Tac, le temps c'est de l'argent" (extraits), par Philippe Cazeneuve.



VENDREDI 10 NOVEMBRE

- 9H-9H30 • Programme, socles et outils communs, méthodologies
Retour sur la stratégie politique du CPP et de la SCIC Nourrir l'Avenir
- 9H30-11H • Du tac au tac: de la bio au plastique, de la réglementation hygiène à la santé
environnementale... Des saynètes pour voir et revoir les fondamentaux de nos actions.
- Pause
- 11H-12H • Introduction à l'anecdote gesticulée ou la conscientisation politique d'un épisode de vie.
- Déjeuner
- 14H-15H • Balade « Groupe d'Interview Mutuelle » ou comment vider son sac peut créer du collectif
- 15H-16H30 • Le syndrome du Lapin Blanc - "Je n'ai pas le temps... il n'y a pas le temps pour..."
Débats, réflexions et partages sur nos métiers et notre engagement
à l'épreuve de l'accélération.
- Pause
- 17H-18H30 • Les cercles de travail: VG et laïcité, le temps du repas, la faim du poisson, les conditions de
travail, andragogie, sécurité sociale de l'alimentation...
Découvrir l'outil, s'appropriier les réflexions en cours, s'investir.
- 19H • Apéritif et Cuisine collective!

SAMEDI 11 NOVEMBRE

- 9H-10H • Retour sur les cercles de réflexion du CPP
- 10H-12H • Soigner les cantines peut-il réparer le monde? - Discussions interactives autour du livre
«*Plat de résistance*», de Serge Added et Germinal Peiro.
- Déjeuner
- 14H-15H • Faisons de la politique entre deux fiches techniques!
- 15H-17H • Monte ton anecdote gesticulée! De l'expérience singulière à l'universalité de dominations
structurelles, chacun(e) se lance à son rythme.
- Pause
- 17H30-18H30 • De la France au Japon, les valeurs du CPP au tamis des différences culturelles
- 19H • Apéro et cuisine collective!

**Dimanche matin : synthèse sur les cercles de réflexion-
Retours nourrissants sur la formation - Rangement et déjeuner**

avec le
soutien de



Fondation Charles Léopold Mayer
pour le Progrès de l'Homme